



AKADEMIE TORGEFÄHRlich

FÖRDERKADERTRAINING

IN WESTERAU

**KOSTENLOSES
PROBETRAINING**

Gemeinsam mit maximal neun anderen Spielern gibst du im Förderkadertraining einmal wöchentlich Vollgas. In den 75 Minuten gehen wir alters- und entwicklungspezifische Inhalte durch. Diese liegen in den Bereichen: Koordination, Technik, Taktik und Kondition, sowie in der Persönlichkeitsentwicklung. Durch die geringe Anzahl der Teilnehmer erhältst du eine persönliche Ansprache und dein Trainer hat dich immer im Blick.

- Trikotsatz (Trikot, Hose, Stutzen)
- Leistungstest mit -analyse
- Trainingsplan mit den Inhalten
- Teilnahmemöglichkeit an Wettkämpfen der Akademie

Kosten: 80,00 € / mtl.

jeden Samstag (ab 03.05.2025)

Ratzeburger Straße 6a, 23847 Westerau

**von 16:00 - 17:15 Uhr
von 17:30 - 18:45 Uhr**

jeden Sonntag (ab 04.05.2025)

Ratzeburger Straße 6a, 23847 Westerau

**von 16:00 - 17:15 Uhr
von 17:30 - 18:45 Uhr**

